

Marche Audax 25/50 km de Clohars Fouesnant ouverte à tous

Le dimanche 10 novembre 2024 les Marcheurs de Cornouaille organisent leurs prochains brevets Audax 25 /50 km. Le départ et l'arrivée des boucles auront lieu à la salle socioculturelle de Clohars Fouesnant.

Cette épreuve comporte deux boucles de 25 km, ce qui permettra aux adeptes du 25 km qui le souhaitent de s'inscrire pour la marche du matin ou celle de l'après – midi, les plus expérimentés effectueront les deux parcours pour obtenir le brevet des 50 km.

Les brevets Audax, ouverts à tous les amateurs de marche sportive, se déroulent sous la conduite de capitaines de route au rythme constant de 6 km/h, la priorité étant la sécurité et le respect du code de la route. Le port du gilet jaune, gage de sécurité, est obligatoire.

Le départ du 50 km et du 25 km du matin se lancera à 7h45 vers le golf, puis la chapelle de Saint Sébastien, pour atteindre le chemin côtier qui nous mènera à la pointe Saint Gilles où une pause est prévue , les participants pourront se restaurer avant de prendre le chemin du retour qui empruntera le bord de mer jusqu'au port de plaisance de Bénodet et rejoindra la salle socioculturelle de Clohars Fouesnant à 12h15.

Après le repas de la mi-journée à 13 h15, les volontaires aux brevets du 50 km et les participants du 25 km de l'après-midi, s'élanceront en direction du château de Cheffontaines, du camping des deux chênes avant de se diriger vers la chapelle de Kerbader puis le parking de Keranbigorn où aura lieu la pause de l'après-midi, puis la marche se poursuivra sur les sentiers du bord de mer et du marais en direction de la pointe de Moustierlin et de la chapelle du Perguet avant de retrouver la salle socioculturelle de Clohars Fouesnant à 17h45.

Un pot de l'amitié sera offert à tous à l'arrivée du matin et à celle de l'après-midi.

Participation : 7 € pour les 25 km, 14 € pour les 50 km, possibilité de repas pour 10 € réservation pour le 7 novembre 2024

Horaire des différents départs (inscription 30 mn avant les départs) :

Départ du brevet de 50 km : 7h45

Départ du brevet du 25 km matin : 7h45

Départ du brevet du 25 km après-midi : 13h15

Les inscriptions à la marche et au repas se font en ligne sur le site : www.marcheursdecornouaille.fr

Contact pour renseignement Roger Le Roux 02 98 56 07 98 Portable 06 77 77 67 93 mail : rlr29@orange.fr